

MRSA (EARM)

Arizona Department of Corrections
Health Service Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1050S-01/06

¿Qué es EARM?

Los estafilococos áureos, llamados con frecuencia tan sólo "estafilococos" son bacterias o gérmenes que se encuentran comúnmente en la superficie de la piel. Ocasionalmente, si hay una lastimadura o corte en la piel, los estafilococos pueden penetrar al cuerpo. Esto puede ocasionar una infección, que puede ser menor (tal como espinillas o forúnculos) o seria (como infecciones de la sangre o neumonía).

Meticilina es un antibiótico fabricado de penicilina, que se emplea para tratar las infecciones por estafilococos. Sin embargo, algunos estafilococos han desarrollado resistencia a la metilina a través del tiempo y este antibiótico ya no los elimina. Estas bacterias resistentes se llaman Estafilococos áureos resistentes a la metilina o EARM.

¿Cuál es la diferencia entre colonización e infección?

La colonización se refiere a que se encuentran presentes los EARM sobre o en el cuerpo, sin que ocasionen una enfermedad. Infección significa que los EARM están enfermando a la persona.

¿Dónde se encuentran los EARM?

Los EARM pueden encontrarse en la piel, la nariz, la sangre y la orina.

¿Pueden tratarse los EARM?

Si. Hay antibióticos que si se toman de acuerdo a la receta, pueden eliminar con éxito estas bacterias. Los pacientes que

sólo están colonizados con EARM por lo general no necesitan tratamiento.

¿Cómo evito los EARM?

Las siguientes precauciones sencillas lo protegerán y le ayudarán a evitar la transmisión de EARM:

- Lavarse las manos es la forma más efectiva de protegerse usted mismo y a otros. Las manos deben lavarse bien con agua y jabón y secarse bien antes de ingerir alimentos o bebidas, antes de tratar raspones, cortadas o heridas, después de ir al baño, después de sonarse la nariz.
- Mantenga las cortadas o heridas cubiertas en todo momento.
- No toque o apachurre puntos o espinillas con los dedos.
- De ser posible, báñese en la ducha y lávese el pelo regularmente.
- Nunca comparta toallas o ropa de cama.
- Nunca comparta prendas de vestir.
- No lave a mano su propia ropa. Esta deberá lavarse en la lavandería.
- No comparta agujas, jeringas, algodones u otro equipo usado para consumir drogas.
- No comparta pistolas/equipo o tinta para tatuajes.

"Este documento es una traducción del texto del original escrito en inglés. Esta traducción no es una traducción oficial y no está comprométiendo en este estado o una subdivisión política de este estado."